



# Presseinformation

## Beruf und Pflege vereinbaren mit power\_m

(20.4.2017) Was passiert, wenn die eigenen Eltern immer mehr Unterstützung benötigen, um den Alltag zu bewältigen? Oder wenn der Partner schwer erkrankt? Welche Aufgaben wollen und können berufstätige Frauen oder Männer noch übernehmen? Bei diesen und anderen Fragen hilft das MBQ-Projekt power\_m Beruf & Pflege dabei, Veränderungen in der Lebenssituation zu meistern und mit dem Beruf zu vereinbaren.

In einer Infoveranstaltung am Mittwoch, 26. April, 18 bis 19.30 Uhr, im Referat für Arbeit und Wirtschaft, Herzog-Wilhelm-Straße 15, informieren power\_m-Beraterinnen über die neuen, kostenfreien

Unterstützungsangebote zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflegeverantwortung. Im Anschluss an die Präsentation können Teilnehmerinnen einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Das MBQ-Projekt power\_m hat in den letzten Jahren mehr als 3.000 Frauen beim beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienphase erfolgreich beraten. Mit power\_m erarbeiten Sie Ihre individuelle Strategie, um Beruf und Pflege in Einklang zu bringen. Angebote sind unter anderem Beratung zu Vollmachten, zeitliche Ressourcen, Kommunikation gegenüber dem Arbeitgeber und der Familie.

Ziel von power\_m ist es, gut qualifizierte Frauen nicht nur nach der Familienphase beim Wiedereinstieg zu unterstützen, sondern darüber hinaus als Fachkräfte im Arbeitsleben zu halten.



Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich unter [power-m@mvhs.de](mailto:power-m@mvhs.de) oder telefonisch unter 48 00 66 27 3. Weitere Informationen unter [www.power-m.net](http://www.power-m.net)

*power\_m Perspektive Wiedereinstieg wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg - Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt. Das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München finanziert power\_m durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ).*