

## Informieren Sie sich beim power\_m Infopoint

Montag bis Donnerstag von 9 bis 16 Uhr

power\_m Infopoint MVHS  
Münchner Volkshochschule  
Tel. 089 - 48 00 66 27 3  
power-m@mvhs.de

power\_m Infopoint FAM  
Frauenakademie München  
Tel. 089 - 72 01 66 89  
power-m@frauenakademie.de

Sie können sich beim Infopoint für eine power\_m Infoveranstaltung anmelden, die im zweiwöchigen Rhythmus stattfinden. Die Termine finden Sie auf unserer Website. Vor Ort vereinbaren Sie einen Erstberatungstermin.

Weitere Informationen unter  
[www.power-m.net](http://www.power-m.net) – wir freuen uns auf Sie!

## Gemeinsam für Ihren Neustart

Hinter unseren Förderangeboten stehen sechs erfahrene Fort- und Weiterbildungseinrichtungen, die Ihren Wiedereinstieg kompetent begleiten.

- FAM - Frauenakademie München e. V.
- Frauen-Computer-Schule AG
- Frau und Beruf GmbH
- IBPro e. V.
- Münchner Volkshochschule GmbH
- Münchner Arbeit gGmbH

Das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München ist für die Gesamtkoordination und Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich.

## Rückenwind für Ihren Wiedereinstieg

Infoveranstaltungen  
[www.power-m.net/termine](http://www.power-m.net/termine)

# 5

### Erfolgsfaktoren für den Wiedereinstieg

- Ziele & Anforderungen klären
- Flexibilität zeigen
- Vereinbarkeit schaffen
- Kompetenzen weiterentwickeln
- Netzwerke nutzen

power\_m (profiling und orientierung  
für wiedereinsteiger/innen in der region  
münchen)

#### Projektkoordination

Landeshauptstadt München  
Referat für Arbeit und Wirtschaft  
Kommunale Beschäftigungspolitik  
und Qualifizierung  
Margret Steinle  
E-Mail: [power-m@muenchen.de](mailto:power-m@muenchen.de)

Gefördert durch das **MBQ**  
Münchner Beschäftigungs-  
und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Arbeit  
und Wirtschaft**

Weitere Informationen unter:  
[www.muenchen.de/mbq](http://www.muenchen.de/mbq)

Herausgeber: Landeshauptstadt München, Referat für Arbeit  
und Wirtschaft, Herzog-Wilhelm-Straße 15, 80331 München.  
Fotos: D. Reichler, M. Vogel

# power m



### Zurück in den Beruf? Wir zeigen Ihnen, wie.

power\_m unterstützt Sie beim beruflichen Comeback nach einer Familienphase, mit kostenfreier Beratung, Fortbildung und Coaching.

# Ihr Comeback ins Berufsleben

Sie haben sich der Erziehung Ihrer Kinder gewidmet oder eine nahestehende Person gepflegt? Sie möchten beruflich wieder durchstarten und wünschen sich professionelle Unterstützung?

Die Rückkehr ins Berufsleben nach einer Familien- oder Pflegephase bringt Herausforderungen mit sich: Wollen Sie sich beruflich neu orientieren oder in den vorherigen Beruf zurück kehren? Sind die Fachkenntnisse auf dem neuesten Stand? Wie kann das berufliche Selbstvertrauen gestärkt werden?

power\_m unterstützt Sie bei der Entwicklung und Umsetzung eines klaren Ziels für Ihren Wiedereinstieg. Unsere Angebote werden auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten und sind für Sie kostenfrei.



Drei Kinder, Elternbeirat, Fitnesstrainerin – Cäcilia S. war auch in der Familienphase gut beschäftigt. Jetzt ist sie wieder als Recruitment Managerin in Teilzeit tätig und freut sich über den gelungenen Wiedereinstieg.

## Rückenwind ...

### ... für den ersten Schritt

Für den Einstieg laden wir Sie zu einer Infoveranstaltung ein. In der anschließenden Erstberatung besprechen wir Ihre persönliche Situation: Welche beruflichen Erfahrungen bringen Sie mit? Wie und in welchem Bereich möchten Sie wieder einsteigen? Wie können wir Sie am besten unterstützen? Gemeinsam bringen wir Ihren Wiedereinstieg auf die Erfolgsspur.

### ... für Ihren Wiedereinstieg

Unsere Orientierungs-Workshops und Fortbildungen bieten Ihnen einen idealen Gestaltungsrahmen. Ob Sie Ihre Kompetenzen schärfen, sich beruflich neu orientieren, Ihre IT-Kenntnisse auffrischen oder Coaching im Bewerbungsprozess benötigen – wir stehen Ihnen zur Seite. Auch Fragen zur Familienorganisation und Altersvorsorge sind ein Teil des Wiedereinstiegsprozesses. Mit unserem Stellen-service bieten wir Jobangebote für Wiedereinsteigerinnen an und bringen Sie mit Münchner Arbeitgebern ins Gespräch.

### ... und darüber hinaus

Knüpfen Sie Kontakte zu Wiedereinsteigerinnen und Coaches und nutzen Sie die Möglichkeit, sich auch in der power\_m XING-Gruppe zu vernetzen, um Ihr berufliches Comeback dauerhaft erfolgreich zu gestalten.

## Wer kann teilnehmen?

Sie leben im S-Bahn-Bereich München und haben mindestens zwölf Monate aufgrund von Kindererziehung oder sechs Monate für die Pflege in der Familie beruflich pausiert? Dann stehen Ihnen unsere umfangreichen Leistungen offen, auch wenn Sie geringfügig beschäftigt waren oder noch sind. Wichtig ist, dass Sie ausreichend Kinderbetreuung geplant haben, um an den Angeboten (meist am Vormittag) teilzunehmen.

Wiedereinstieg gelungen:  
Nach neunjähriger Erwerbspause arbeitet Amelie N. heute in einer Anwaltskanzlei und genießt die Bestätigung, die sie für ihre Arbeit bekommt.

