

Stand: März 2023

## power\_m in Zahlen & Fakten

power\_m unterstützt Frauen dabei, ihren beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienphase erfolgreich zu gestalten. Mit individuell zugeschnittenen, kostenfreien Fortbildungen und Orientierungshilfen können sie neue Berufsperspektiven entwickeln, Kenntnisse auffrischen und Selbstvertrauen zurückgewinnen. Die Kurse können online oder vor Ort besucht werden. Bewerbungstraining und Kontakte zu Arbeitgeber\*innen ergänzen das Programm. Über den eigenen Stellenpool vermittelt power\_m die gut qualifizierten Wiedereinsteiger\*innen an Unternehmen in der Region München.

### Zielgruppen

Personen aus dem Großraum München, die nach einer mindestens zwölfmonatigen Elternzeit oder sechsmonatigen Pflegephase wieder in das Berufsleben zurückkehren wollen. Während dieser Phase sind sie keiner sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung nachgegangen, außer in geringfügiger Beschäftigung oder Selbstständigkeit. Für Arbeitgeber\*innen bietet power\_m einen kostenfreien Stellenservice sowie Information und Beratung zum Thema Wiedereinstieg.

### Teilnehmer\*innen sind gut qualifiziert

- Die „typische“ Teilnehmer\*in ist 42 Jahre alt und hat zwei Kinder.
- Sie hat Abitur und verfügt über einen Hochschulabschluss oder qualifizierte Ausbildung,
- Sie hat im Durchschnitt sieben Jahre beruflich pausiert.
- Sie ist weder arbeitssuchend noch arbeitslos gemeldet, d.h. zählt zur „Stillen Reserve“.

### Wiedereinstieg mit Erfolg

- **6.125** Teilnehmer\*innen sind seit März 2009 intensiv betreut und begleitet worden.
- **67 %** der power\_m Teilnehmer\*innen erreichen zeitnah den beruflichen Wiedereinstieg.
- Ihr Wiedereinstieg erfolgte in **abhängiger Beschäftigung (65%)**, Selbstständigkeit (14%) oder sie absolvieren berufsbezogene Weiterbildungen (21%).
- **75 % der vermittelten Wiedereinsteiger\*innen** schätzen den eigenen Wiedereinstieg als ausbildungsadäquat ein.
- Im Stellenservice wurden den power\_m Wiedereinsteiger\*innen über **2.000 Vakanzen** von mehr als **800 Unternehmen** aus der Region München vorgestellt.
- Jede **achte** Teilnehmer\*in findet ihren Job über den Stellenpool.

### Angebote für Wiedereinsteiger\*innen

- Berufliche Beratung und Orientierung, Erarbeiten des eigenen Kompetenzprofils
- Bewerbungstraining und Coaching während der Bewerbungsphase
- Auffrischung von berufsbezogenen IT-Kenntnissen und digitalen Grundkompetenzen
- Unterstützung bei fachlichen Weiterbildungen und Vereinbarkeitsfragen
- Workshops zu Arbeitszeitgestaltung und Gehaltsverhandlungen, Altersvorsorge
- Eigener Stellenpool für Wiedereinsteiger\*innen

## Angebote für Arbeitgeber

- Kostenfreier Stellenservice und Matching mit geeigneten Kandidaten\*innen
- power\_m Forum für Arbeitgeber\*innen und Wiedereinsteiger\*innen sowie weiteren Veranstaltungen
- Information und Beratung zu wiedereinstiegsgerechten Stellenformulierungen sowie zu möglichen Arbeitszeitoptionen.

## power\_m als Projektverbund

Zu power\_m gehören sechs Münchner Beratungs- und Weiterbildungseinrichtungen. Ihre vielfältigen Unterstützungsangebote koordiniert das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München:

- FAM Frauenakademie München e.V.
- Frau und Beruf GmbH
- Frauen-Computer-Schule AG
- IBPro e.V.
- Münchner Volkshochschule GmbH
- Münchner Arbeit gGmbH

## Finanzierung und Laufzeit

power\_m wird seit dem Jahr 2022 durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ) der Landeshauptstadt München unterstützt. In den Vorjahren erfolgte die Förderung durch das ESF-Bundesprogramm „Perspektive Wiedereinstieg - Potenziale erschließen“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds.

## power\_m Infopoints: Startpunkt für Wiedereinsteiger\*innen

**Münchner Volkshochschule GmbH**  
Tel.: 0 89 / 48006 6273  
E-Mail: [power-m@mvhs.de](mailto:power-m@mvhs.de)

**Frauenakademie München e.V.**  
Tel.: 0 89 / 72 01 66 89  
E-Mail: [power-m@frauenakademie.de](mailto:power-m@frauenakademie.de)

## Anmeldung zu Infoveranstaltungen: [www.power-m.net/termine](http://www.power-m.net/termine)

### Ansprechpartnerin für Arbeitgeber\*innen

Meike Böttger, Münchner Arbeit gGmbH  
Tel. 0 89 / 31 88 09 61 8, E-Mail: [arbeitgeber@power-m.net](mailto:arbeitgeber@power-m.net)

### Ansprechpartnerin Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Margret Steinle, Referat für Arbeit und Wirtschaft, Landeshauptstadt München  
Tel.: 0 89 / 233 - 22019, E-Mail: [margret.steinle@muenchen.de](mailto:margret.steinle@muenchen.de)

[www.power-m.net](http://www.power-m.net)