



## Wochenendseminar für Alleinerziehende mit Kindern zur Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs.

Wie schaffe ich den Wiedereinstieg in den Beruf? Wie bringe ich alle Aufgaben (Beruf, Hausarbeit, Kindererziehung) unter einen Hut? Wie geht es meinem/en Kind/ern, wenn ich wieder arbeite?

Das sind Fragen, die sich viele Frauen nach einer längeren Familienphase stellen.

An diesem Wochenendseminar erfahren Sie,

- wie Sie den beruflichen Wiedereinstieg schaffen und
- wie Sie Aufgaben neu organisieren können,
- wie Sie verbindliche Abmachungen mit den Kindern herstellen und
- gemeinsam die Herausforderungen meistern können.

**Für Kinderbetreuung ist gesorgt.**

**Für alleinerziehende Mütter und Väter, die wegen Familie und Kindererziehung mindestens 3 Jahre nicht berufstätig waren.**

### Termine, Informationen und Anmeldung:

**9./10.7.2011** im Jugendgästehaus Dachau

Die Kosten für Verpflegung betragen ca. 35 € für Erwachsene und ca. 24 € für Kinder. Alle weiteren Kosten ( für das Seminar, Übernachtung und Fahrt ) übernimmt power\_m.

Die Verpflegungskosten können bei finanziellen Engpässen erstattet werden.

### **Kontakt:**

Sybille Keicher

[sybille.keicher@mvhs.de](mailto:sybille.keicher@mvhs.de)

Tel.: (0 89) 27 37 34 – 44

Sylvia Güthe

[sylvia.gueth@mvhs.de](mailto:sylvia.gueth@mvhs.de)

Tel.: (0 89) 27 37 34 – 42

Fax: (0 89) 28 67 58 06

power\_m ist Teil des ESF-Modellprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ des Bundesfamilienministeriums in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit und wird im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union kofinanziert. Das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München unterstützt power\_m im Rahmen des Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramms (MBQ).