

„Gesund und munter“ Infoveranstaltung am 12. November 2010, 10:00 – 11:00 Uhr

Inhalt:

Beim Wiedereinstieg ins Arbeitsleben werden die Weichen neu gestellt: Neben beruflichen Anforderungen erwartet Sie auch die Aufgabe, eine gute Balance zwischen Arbeits- und Familienleben zu finden. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um sich diesen Herausforderungen zu stellen und in dieser neuen Lebenssituation achtsam mit sich selbst umzugehen.

Nutzen Sie die Chance, sich professionell und kostenfrei mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen:

Wie kann ich mit meiner Gesundheit sorgsam umgehen? Wie kann ich Gesundheit in meinen privaten und beruflichen Alltag integrieren?

„Gesund und munter“ sucht eine individuelle Antwort und entwickelt mit Ihnen eine realistische und Ihren Lebensumständen angepasste präventive Gesundheitsstrategie über Einzelinterviews.

Auf der Infoveranstaltung erhalten Sie detaillierte Informationen zu unserem VSW-Angebot, das in Kooperation mit dem Forschungsprojekt pragdis erfolgt. Sie können bei Interesse an diesem Tag bereits Interview- und Beratungstermine für 2010 vereinbaren.

Referentin:

Helga Dill

Forschungsprojekt pragdis „Präventiver Arbeits- und Gesundheitsschutz in diskontinuierlichen Erwerbsverläufen“ (www.pragdis.de)

Ort:

Verbund Strukturwandel (VSW), Abteilung der Münchner Arbeit gGmbH
Edmund-Rumpler-Str. 13
80939 München

Anmeldung:

Verbund Strukturwandel (VSW),
Abt. der Münchner Arbeit gGmbH
Frau Helga Höptner
Edmund-Rumpler-Str. 13
80939 München

Telefon: 089 31 88 09-600

E-Mail: helga.hoeptner@verbund-strukturwandel.de

Perspektive Wiedereinstieg ist ein ESF-Modellprogramm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit kofinanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union. power_m ist ein Projektverbund dieses Programms, der durch das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München kofinanziert wird.

Gefördert von



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Bundesagentur
für Arbeit**



EUROPAISCHE UNION



Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**