

# Perspektive Arbeitswelt

## Gesund und munter -

Infoveranstaltung am 14. Juni 2010, von 10:00 – 11:00 Uhr

### Inhalt:

Beim Wiedereinstieg ins Berufsleben werden die Weichen neu gestellt - auch eine Chance, sich mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen.

Wie kann ich mit meiner Gesundheit sorgsam umgehen? Wie finde ich eine gute Balance zwischen Arbeits- und Familienleben? Wie kann ich Gesundheit in meinen privaten und beruflichen Alltag integrieren? „Gesund und munter“ sucht eine individuelle Antwort und entwickelt mit Ihnen eine realistische und Ihren Lebensumständen angepasste präventive Gesundheitsstrategie (über Interviews).

Auf der Infoveranstaltung erhalten Sie Detailinformationen zu unserem VSW-Angebot, das in Kooperation mit dem Forschungsprojekt pragdis erfolgt. Sie können bei Interesse an diesem Tag bereits Interview- und Beratungstermine für 2010 vereinbaren.

### Referentin:

Helga, Dill, Forschungsprojekt pragdis „Präventiver Arbeits- und Gesundheitsschutz in diskontinuierlichen Erwerbsverläufen“

### Ort:

Verbund Strukturwandel (VSW), Abteilung der Münchner Arbeit gGmbH,  
Edmund-Rumpler-Str. 13, 80939 München

### Anmeldung:

Bitte bis 09.06.2010 per Email an [helga.hoeptner@verbund-strukturwandel.de](mailto:helga.hoeptner@verbund-strukturwandel.de)